



It Wikelslân Mindfulness route - 5 km

Vanaf mei krijgt de route It Wikelslân van It Fryske Gea in Nationaal Park De Alde Feanen een extra ervaring. Met een speciaal mindfulness-boek in de hand kun je tijdens deze route niet alleen genieten van de prachtige natuur, maar ook bewuster in het moment aanwezig zijn.

De route van ongeveer 5 kilometer voert je door rietlanden, rustgevend moerasbossen en langs serene wateren. Onderweg helpt het mindfulness-boek je om stil te staan bij wat je ziet, hoort en voelt. De opdrachten in het boek zijn speciaal afgestemd op deze wandelroute en nodigen je uit om de natuur op een nieuwe, diepere manier te beleven. Luister naar het fluisteren van het riet, voel de wind op je huid en verwonder je over het spel van licht en schaduw in het landschap.



Deze ervaring is meer dan een wandeling – het is een uitnodiging om even los te komen van de drukte van alledag en helemaal op te gaan in het hier en nu. Of je nu alleen wandelt of samen met anderen, de combinatie van natuur en mindfulness maakt deze route onvergetelijk.

Laat je inspireren en ontdek hoe rustgevend én waardevol een mindful wandeling in It Wikelslân kan zijn. Het mindfulness-boek is verkrijgbaar bij het Informatiepunt Nationaal Park De Alde Feanen en bij het Toeristenbureau in Earnewâld. Kom langs en beleef de natuur met al je zintuigen!

Knooppunten
75 - 71 - 78 - 63 - 31 - 72 - 43 - 65 - 35 - 55 - 44 - 78 - 71 - 46 - 75



Je kunt het opdrachtenboek voor de Mindfulness Route vinden bij:

-  **Toeristenbureau Earnewâld** Piet Miedemaweg 9, Earnewâld
-  **Informatiepunt Nationaal Park De Alde Feanen** Wiidswei 32, in Earnewâld

Alle activiteiten op een rij:

Bekijk hier onze kalender. Je vindt hier prachtige wandelingen, vaartochten of natuurexcursies met een gids.



De beste kijplekken in het nationaal park

It Fryske Gea is dé landschapsvereniging van Fryslân. Ze stelt de natuur en erfgoed veilig door zorgvuldig beheer en de ontwikkeling van natuur. Naast dit onmisbare werk biedt ze liefhebbers de mogelijkheid om van de vogels en de prachtige omgeving te genieten. Je vindt in de kern van Nationaal Park De Alde Feanen dan ook maar liefst negen vogelkijkhutten en twee uitkijktorens! Het zijn de beste plekken om de natuur in alle rust te beleven en vanuit een ander perspectief te bekijken.

Benieuwd waar je deze kijplekken vindt en welke dieren je er kunt zien? Scan de code.

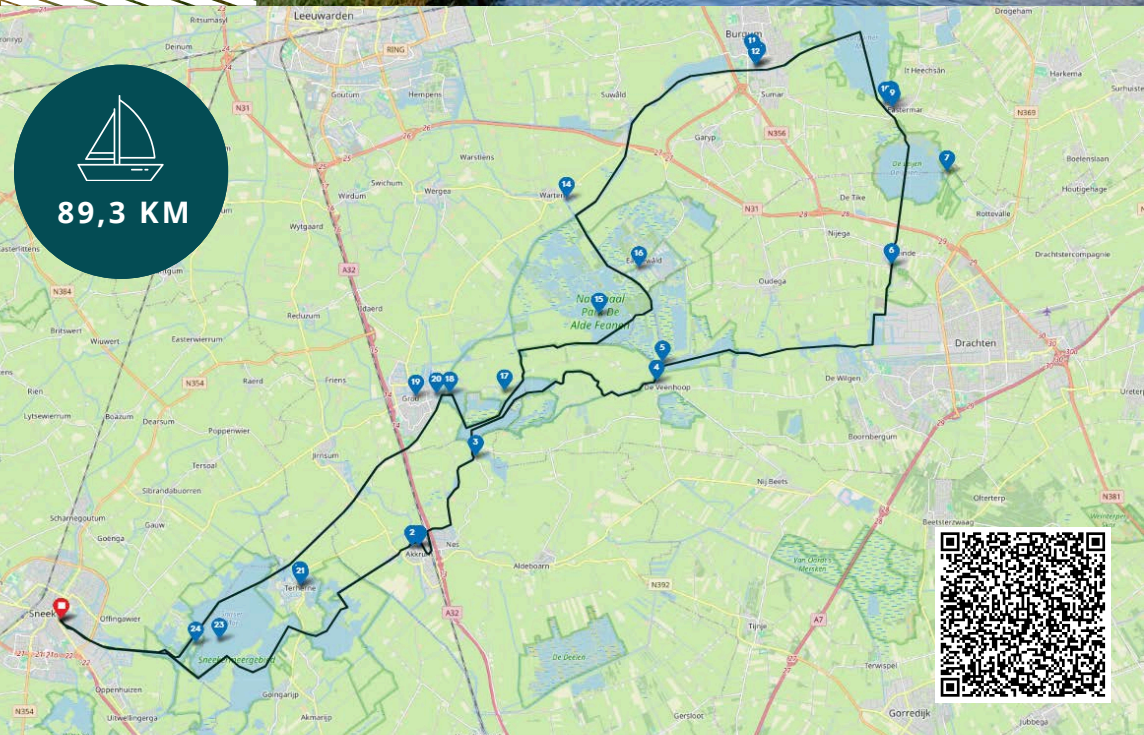


Friese Elfmeren Noord Vaarroute - 89,3 km

Net als dat er een Elfstedentocht is, is er ook een Elfmerentocht voor schaatser en fietsers. De Friese Elfmeren vaarroute is een prachtige vaarroute langs de elf meren in Friesland. De route is opgesplitst in een noordelijk deel en een zuidelijk deel, beide ongeveer 90 kilometer lang.

Deze vaarroute - langs de meest noordelijk gelegen meren - vertrekt vanaf Sneek en leidt je via de Snitser Mar (Sneekermeer), Goiangarypster Puollen (Goingarypsterpoelen) en Terkaplester Puollen (Terkaplesterpoelen) naar Akkrum. En dan via de Wide Ie (Wijde Ee), de Sannemar bij Earnewâld, het Burgumer Mar (Bergummermeer) en het Pikmar (Pikmeer) weer terug naar Sneek.

Scan hier de Friese Elfmeren route



Online Kaart Nationaal Park De Alde Feanen

Bekijk hier onze online kaart waar je alle gastheren- en vrouwen kunt vinden, verhuur van fietsen, kano's, boten, sup's. En ontdek hier ook de vogelkijkhutten en molens.



Cultuurhistorische route NP De Alde Feanen - 42,9 km

Deze route voert je door de dorpen Sumar, Aldegea en De Pein en leidt je langs verschillende (cultuurhistorische) monumenten. Je bezoekt in Sumar Korenmolen De Hoop en fietst vervolgens langs recreatiemeer De Leijen. In Aldegea speur je naar verschillende monumenten en kunstwerken om langs de Wide Ie terug te keren naar Earnewâld.

Geniet van het Friese landschap en haar historische dorpen.

Let op: Je kunt de route starten op het adres Koaidyk 8a (hier zat het voormalige bezoekerscentrum). Hier heb je een mogelijkheid om je auto te parkeren en kun je met de pont Hin en Wer de route starten. Wil je beginnen bij een historisch punt? Dan kun je beginnen bij De Stripe 12 (achter het Skûtsjesmuseum). Hier bevindt zich de aangrijpende Lancaster Expositie 'Geraakt'.


Knooppunten
16 - 14 - 44 - 67 - 11 - 95 - 94 - 82 - 83 - 47 - 84 - 86 - 88 - 99 - 90 - 91 - 34 - 35 - 36 - 38 - 39 - 38 - 16

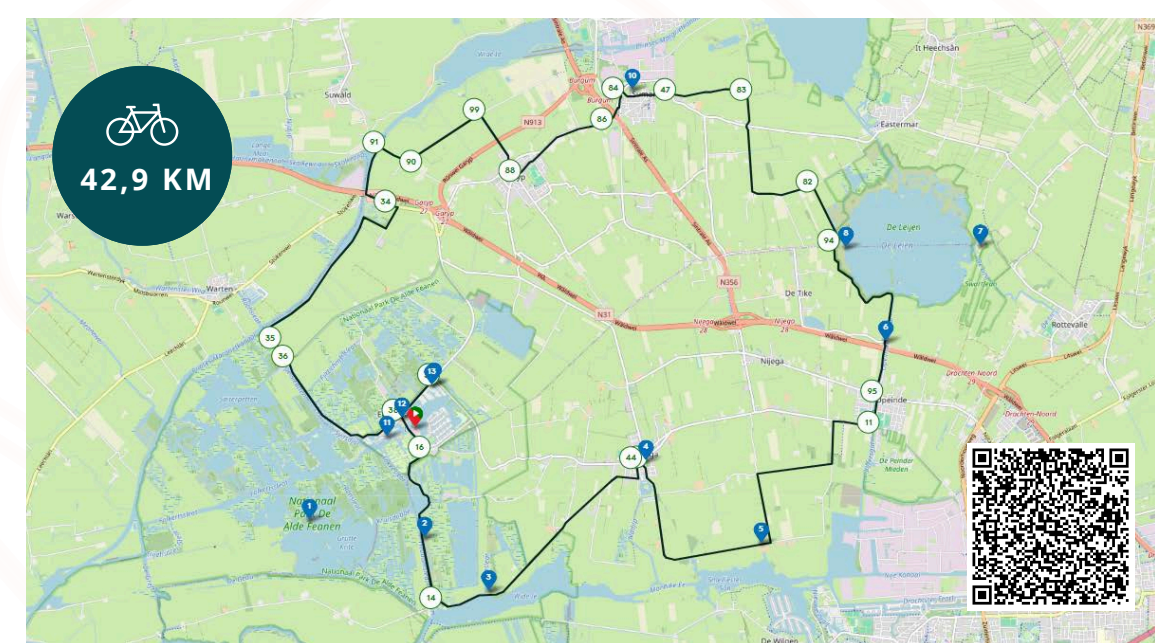
Heb je genoten in Nationaal Park De Alde Feanen?

Doneer hier een kleine bijdrage zodat we met z'n allen van dit unieke gebied kunnen blijven genieten en het kunnen beschermen.

Kom je het informatiepunt ontdekken?



 Je vindt het Informatiepunt Nationaal Park De Alde Feanen op: Wiidswei 32 in Earnewâld



Meer informatie over routes, gastheren, excursies, natuur en cultuur vind je op: www.np-aldefeanen.nl

Deze kaart wordt gefinancierd door Interreg 6a Project WaddenVisie



- Legenda**
-  Informatiepunt NP De Alde Feanen
 -  Informatiepunten
 -  Expositie Lancaster
 -  Gastvrije ondernemers
 -  Cultuur
 -  Water toegankelijk voor vaartuigen
 -  Water niet toegankelijk voor vaartuigen
 -  Bos
 -  Educatiebos
 -  Riet en struweel
 -  Hooiland
 -  Grasland
 -  Landbouwgrond
 -  Wandelroute
 -  Wandelroute afgesloten van 15 maart tot 15 juli
 -  Wandelroute bij Earnewâld verboden voor honden
 -  Kanoroute
 -  Aanlegplaatsen Marrekrite
 -  Vogelkijkhut
 -  Uitkijktoren
 -  Molen
 -  Amerikaanse windmolen
 -  Veerpont
 -  Parkeerplaats
 -  Monument Lancaster
 -  Toeristisch Overstappunt
 -  Treinstation
 -  Jachthaven
 -  Laadpaal water
 -  Zwemwater

